



Liceo Eugenio María de Hostos

Monseñor Berríos # 22
Tel: 787. 745.3950

Beneficios del ITF TAEKWON-DO

- Disciplina
- Enfoque
- Valores
- Coordinación & Sincronización
- Mejoramiento Respiratorio
- Combatir el Bullying
- Mejoramiento de Autoestima
- Liberación de Estrés
- Defensa Personal
- Mejoramiento Cardiovascular
- Modificación de Conducta o Hiperactividad

¿PORQUE ES ITF TAEKWON-DO EL EJERCICIO COMPLETO?

Dentro del gran campo que cubre "ejercicio físico" tenemos distintas capacidades cada una de las cuales tiene sus propios beneficios inherentes, como podría ser la flexibilidad, la fuerza, la resistencia, la agilidad y el equilibrio. Por nombrar las más importantes. En la mayoría de las actividades físicas no se trabajan todas las capacidades antes nombradas. Sin embargo el ITF TAEKWON-DO tiene sus propios beneficios inherentes, como la flexibilidad, la fuerza, la resistencia, el balance, estiramientos entre otros.

Beneficios de pertenecer a la PR ITF Federación Nacional de Taekwon-Do - (Afiliados)

Aparte de todos los beneficios que ofrece el ITF Taekwon-Do también tendrá derecho a participar en eventos Federativos tanto Nacional o Internacional como:

- * Campamentos
- * Giras
- * Torneos
- * Seminarios

- Además recibirá servicios adicionales como:

Charlas Educativas
 Seguimiento continuo del aprendizaje
 Certificaciones o reconocimientos de sus logros
 Preparación para poder solicitar Becas deportivas (Universidad)

Afiliado**	Matricula 2015-16 Primer mes incluido * Inscripción con la Federación 1 clase por semana (viernes) Uniforme / Pasaporte(transcripción) / Parcho Federativo	Matricula \$150.00 *(mensualidades: pre-escolar \$50 / 1ro a 6to \$55)
No afiliado**	1 clase por semana (viernes) No requiere matrícula	Mensualidades: pre-escolar \$50 1ro a 6to \$55

**Requiere equipo de protección.

Horarios:
 Pre-escolar 1:45-2:30 p.m.
 1ro a 6to 2:30-4:00 p.m.

El taller dará comienzo el viernes, 4 de



PR ITF Federación Nacional de Taekwon-Do
 Tel. 787-410-0550
 Web page: www.sgmprtkd-itf.org

TAEKWON-DO

Estudiante: _____ Grado: _____ Maestra: _____

_____ Afiliado _____ No afiliado

_____ Efectivo \$ _____ _____ Cheque \$ _____ # _____

